Frequenta la Rowing Academy

La Canottieri Varese, società storica e gloriosa a livello mondiale, con un campo di gara e una struttura d'allenamento prediletti e apprezzati anche dalle Nazionali straniere, un team di allenatori professionali e preparati, e poi ancora: la palestra con la vasca d'allenamento e tutte le attrezzature, la spiaggia privata e una terrazza su cui rilassarsi e ammirare un panorama magnifico, ti invita ai suoi corsi

Corso Voga

Corso amatoriale aperto a chiunque, di qualsiasi età, e pensato per il mantenimento della propria forma fisica e del proprio allenamento atletico e muscolare, in un ambiente allegro e rilassante.

Voga1 – Lunedì e Giovedì 20.30 – 21.30, sabato uscita in barca 14.00 – 15.00

Voga2 – Martedì 20.30 – 21.30 e Venerdì 20.00 – 21.00, sabato uscita in barca 10.30 11.30

Corso Voga Mattina

Corso studiato per chi vuole avvicinarsi al mondo del canottaggio, mantenersi in forma e ritrovare benessere allenandosi.

Lunedì, Giovedì e Sabato (uscita in barca) 9.00 – 10.00

- 2 prove gratuite a disposizione prima dell'iscrizione
- 50€ al mese (35€ per frequenza bisettimanale), pagamento bimestrale
- Quota assicurativa annua 10€
- Richiesto certificato medico per la pratica sportiva non agonistica, da consegnare all'iscrizione
- Richiesto e obbligatorio saper nuotare
- Fino a raggiungimento dei posti disponibili
- Referente e coordinatore Corsi Voga: Guido Ferrario

Società Canottieri Varese/A.S.D
Via Lungolago dei Canottieri 21, Varese
Tel 0332.32.10.98
Email scvarese@tin.it
www.canottierivarese.org

CANOTTIERI VARESE
since 1927
ROWING ACADEMY
45° 48' 07" N 8° 46' 48" E